

## Przedmiar robót

### Klasyfikacja robót wg. Wspólnego Słownika Zamówień

45100000-8	Przygotowanie terenu pod budowę
45220000-5	Roboty inżynieryjne i budowlane
45310000-3	Roboty instalacyjne elektryczne
03120000-8	Produkty ogrodnicze i szkółkarskie

NAZWA INWESTYCJI : BUDOWA ZEWNĘTRZNEJ SIŁOWNI NA TERENIE PUBLICZNYM/nW MIEJSCOWOŚCI NOWE  
SIOŁKOWICE - OTWARTA STREFA AKTYWNOŚCI

ADRES INWESTYCJI : Nowe Siołkowice, dz. nr 373 km 4 obręb Nowe Siołkowice

INWESTOR : GMINA POPIELÓW

ADRES INWESTORA : 46-090 Popielów ul. Opolska 13

WYKONAWCA  
ROBÓT : ZAPYTANIE OFERTOWE

ADRES  
WYKONAWCY : ZAPYTANIE OFERTOWE

SPORZĄDZIŁ  
KALKULACJE : inż. arch. Mateusz Macioszek 06/OPOKK/2015

SPRAWDZIŁ PRZEDMIAR : inż. arch. Mateusz Macioszek 06/OPOKK/2015

DATA OPRACOWANIA : 28.06.2019R

WYKONAWCA :

INWESTOR :

## OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA OBIEKTU

Uwaga: jeżeli w kosztorysie pojawiły się nazwy produktów i rozwiązań wskazujących konkretnego producenta / dostawcę, dopuszcza się zastosowanie innych równoważnych rozwiązań o parametrach technicznych równoważnych ze wskazanymi w dokumentacji projektowej.

W ramach wnioskowanego zgłoszenia robót nie wymagających pozwolenia na budowę planuje się wykonanie zewnętrznej siłowni składającej się z sześciu elementów - jednostronnych na pylonie umieszczonym w monolitycznym fundamencie betonowym.

Dodatkowo planowana jest tzw. strefa wypoczynku, na którą składać się będą cztery ławki drewniane o konstrukcji stalowej oraz strefa edukacyjna z dwoma urządzeniami edukacyjnymi.

Wskazane w opisie do zgłoszenia elementy, są elementami poglądowymi. Gmina Popielów dopuszcza wykonanie innych urządzeń o podobnych parametrach technicznych i podobnych rozwiązaniach funkcjonalnych. Wykonawca i dostawca zostaną wyłonieni w ramach obowiązujących procedur w zakresie wydatkowania środków publicznych.

Dostęp do nieruchomości zapewniony jest bezpośrednio z drogi publicznej gminnej ul. Polnej, poprzez utwardzoną drogę wewnętrzną stanowiącą własność Gminy Popielów.

Teren inwestycji wolny jest obecnie od jakichkolwiek zabudowań kubaturowych. Na terenie znajduje się jedynie utwardzona droga o nawierzchni z kostki brukowej, piaszczysta plaża i częściowo ogrodzenie.

Planowane urządzenia montowane na stałe

### 1. THJ-D01 wyciskanie siedząc

Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej, pleców i obręczy barkowej. Poprawia ogólną kondycję fizyczną. Stopień trudności - średni. Wymiary: 2332 x 672 x 2000 mm

### 2. THJ-D03 surfer - wahadło

Wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, kończyn dolnych i górnych. Korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i trawienny. Poprawia krążenie. Stopień trudności - łatwe. Wskazane dla osób z bólami odcinka krzyżowego i bólami nóg. Wymiary: 1723 x 800 x 2000 mm

### 3. THJ-D11 orbitrek eliptyczny

Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową. Stopień trudności - średni. Wymiary: 3460 x 550 x 2000 mm

### 4. THJ-D14 Drabinka i podciąg nóg

Drabinka z drążkiem do podciągów - budowa muskulatury obręczy barkowej, wzmocnienie mięśni brzucha, rozgrzewka, rozciąganie. Podciąg nóg - budowa mięśni brzucha i mięśni ramion, rozgrzewka  
Wymiary: 1572 x 1030 x 2000 mm

### 5 THJ-D16 drążki do podciągania się

Budowa muskulatury obręczy barkowej, mięśni ramion, mięśni grzbietu, klatki piersiowej i brzucha. Stopień trudności - trudne .Wymiary: 1475 x 790 x 2000 mm -

### 6 THJ-D22 trener nóg i rąk - narty biegówki

Poprawa muskulatury nóg i rąk, uelastycznienie i rozciągnięcie ścięgien nóg. Ogólna poprawa kondycji, utrata tkanki tłuszczowej. Korzystnie wpływa na układ krążenia, układ oddechowy i trawienny. Wzmacnia serce i płuca. Stopień trudności - średni. Wymiary: 2922 x 570 x 2000 mm

### 7. Ławka z oparciem - 4 szt

### 8. Element edukacyjny - kółko-krzyżyk - 1 szt

### 9. Element edukacyjny - przelatanka ( figury )- 1 szt

### 10. lampa solarna stojąca - 1 szt

11. nasadzenia - brzoza brodawkowata - 5 szt

Ponadto planuje się do zrealizowania plac o powierzchni 35,00\*10,00 m - nawierzchnia piaskowa gr. ok 30 cm, na warstwie flizeliny.

## OBMIAR

Lp.	Podstawa	Opis i wyliczenia	j.m.	Poszcz.	Razem
<b>1</b>	<b>45100000-8</b>	<b>ROBOTY PRZYGOTOWAWCZE I ZIEMNE</b>			
1 d.1	KNR 2-01 0121-01 analogia	Roboty pomiarowe przy powierzchniowych robotach ziemnych -	ha		
		10*35/1000	ha	0.350	
				RAZEM	0.350
2 d.1	KNR 2-01 0201-02 z.sz. 2.3.2. 9903 analogia	Roboty ziemne wykonywane koparkami przedsięwziętymi o poj. łyżki 0.15 m3 w gruncie kat. III z transportem urobku samochodami samowyladowczymi na odległość do 1 km Grunt oblepiający naczynie robocze.	m3		
		10.00*35.00*0.30	m3	105.000	
				RAZEM	105.000
3 d.1	kalk. własna	Dostarczenie i plantowanie nawierzchni piaskowej gr. 30 cm	m3		
		10.00*35.00*0.30	m3	105.000	
				RAZEM	105.000
4 d.1	KNR 9-11 0101-01	Wzmacnianie podłoża gruntowego geosiatkami i geowłókninami na gruntach o umiarkowanej nośności sposobem mechanicznym - warstwa geowłókniny	m2		
		350.00	m2	350.000	
				RAZEM	350.000
5 d.1	kalk. własna	Montaż taśmy oddzielającej nawierzchnia trawiastą od nawierzchni piaskowej	m		
		35*2+10*2	m	90.000	
				RAZEM	90.000
<b>2</b>	<b>45220000-5</b>	<b>DOSTAWA I MONTAZ URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ</b>			
6 d.2	kalk. własna	Dostawa i montaż urządzeń siłowni zewnętrznej wg opisu:  1. THJ-D01 wyciskanie siedząc  Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej, pleców i obręczy barkowej. Poprawia ogólną kondycję fizyczną. Stopień trudności - średni. Wymiary: 2332 x 672 x 2000 mm - 3 610,00  2. THJ-D03 surfer - wahadło  Wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, kończyn dolnych i górnych. Korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i trawienny. Poprawia krążenie. Stopień trudności - łatwe. Wskazane dla osób z bólami odcinka krzyżowego i bólami nóg. Wymiary: 1723 x 800 x 2000 mm - 2 950,00  3. THJ-D11 orbitrek eliptyczny Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową. Stopień trudności - średni. Wymiary: 3460 x 550 x 2000 mm - 3 940,00 Pln  4. THJ-D14 Drabinka i podciąg nóg  Drabinka z drążkiem do podciągów - budowa muskulatury obręczy barkowej, wzmocnienie mięśni brzucha, rozgrzewka, rozciąganie. Podciąg nóg - budowa mięśni brzucha i mięśni ramion, rozgrzewka Wymiary: 1572 x 1030 x 2000 mm - 3 160,00 Pln  5 THJ-D16 drążki do podciągania się  Budowa muskulatury obręczy barkowej, mięśni ramion, mięśni grzbietu, klatki piersiowej i brzucha. Stopień trudności - trudne. Wymiary: 1475 x 790 x 2000 mm - 3 610,0  6 THJ-D22 trenażer nóg i rąk - narty biegówki  Poprawa muskulatury nóg i rąk, uelastycznienie i rozciągnięcie ścięgien nóg. Ogólna poprawa kondycji, utrata tkanki tłuszczowej. Korzystnie wpływa na układ krążenia, układ oddechowy i trawienny. Wzmacnia serce i płuca. Stopień trudności - średni. Wymiary: 2922 x 570 x 2000 mm - 3 890,00 Pln	kpl.		

		1	kpl.	1.000	
				RAZEM	1.000
7 d.2	kalk. własna	Dostawa i montaż ławek	kpl.		
		4	kpl.	4.000	
				RAZEM	3.000
8 d.2	kalk. własna	Dostawa i montaż urządzeń zabawowych edukacyjnych - przeplatanka figury	kpl.		
		1	kpl.	1.000	
				RAZEM	1.000
9 d.2	kalk. własna	Dostawa i montaż urządzeń zabawowych edukacyjnych - kółko - krzyżyk	kpl.		
		1	kpl.	1.000	
				RAZEM	1.000
<b>3</b>	<b>45310000-3</b>	<b>DOSTAWA I MONTAŻ LAMPY SOLARNEJ</b>			
10 d.3	kalk. własna	Dostawa i montaż lampy solarnej wolnostojącej o wys 6,00 m.	kpl.		
		1	kpl.	1.000	
				RAZEM	1.000
<b>4</b>	<b>03120000-8</b>	<b>NASADZENIA</b>			
11 d.4	KNR 2-21 0302-09 analogia	Sadzenie drzew i krzewów liściastych form naturalnych na terenie płaskim w gruncie kat. III z zaprawą do połowy głębokości dołów; średnica/głębokość : 0.7 m - BRZOZA BRODAWKOWATA WYS. OK. 1,80 M	szt.		
		5	szt.	5.000	
				RAZEM	5.000